

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18»  
города Балаково Саратовской области**

**Классный час в 1а классе на тему:**

**" Кто со спортом дружит, тот никогда не тужит!"»**

**Подготовила:**

**учитель начальных классов**

**Парфенова Анжелика Николаевна**

**2017-2018 учебный год.**

**Цель:** Развитие интереса у детей к здоровому образу жизни через пополнение знаний о спорте.

**Задачи:**

- закрепить знания детей о различных видах спорта, спортсменах;
- дать элементарные представления о спортивных комплексах и сооружениях г. Балаково;
- вызвать желание заниматься спортом, воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

**Материалы и оборудование:** парные картинки «Спорт», разрезные картинки «Спортивные сооружения города», фишки разного цвета, мяч, спортивный инвентарь, музыкальное сопровождение, презентация

**Ход:**

*Ученики читают стихотворения:*

1. Чтоб здоровым быть сполна Физкультура всем нужна. Для начала по порядку - Утром сделаем зарядку!	3.Чтобы было веселее Мяч возьмем мы поскорее. Станем прямо, ноги шире Мяч поднимем – три-четыре, Поднимаясь на носки. Все движения легки.
2. Чтоб успешно развиваться, Нужно спортом заниматься. От занятий физкультурой Будет стройная фигура.	4. В руки мы возьмём скакалку, Обруч, кубик или палку. Все движения разучим, Станем крепче мы и лучше. Пусть не сразу все дается, Поработать нам придется!

**Учитель:** - Ребята, как вы думаете, о чем мы сегодня поговорим? Почему вы так решили? (высказывания, рассуждения детей)

**Учитель:** - Да, сегодня мы поговорим о здоровье, о физкультуре и спорте.

**Игровое упражнение «Пересядьте те, кто...»**

*Цель упражнения: помочь участникам ближе узнать друг друга.*

*Учитель предлагает поменяться местами (пересесть) всем тем, кто обладает общим признаком.*

*Например:*

- Поменяйтесь местами те, кто любит заниматься спортом (дети меняются местами).
- А теперь те, кто занимается в спортивных кружках и секциях.
- Поменяйтесь местами те, кто любит играть в футбол.
- Теперь те, кто умеет кататься на коньках.
- Поменяйтесь местами те, кто катается на лыжах.
- Теперь те, кто любит ходить с семьей в бассейн.

**Учитель:** - Молодцы, ребята! Я вижу, что вы по – настоящему любите спорт. Значит, легко сможете отгадать мои загадки!

### **Игровое упражнение «Доскажи словечко».**

1. Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я ... **каратэ.**
2. Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «Шайбу!, Мимо!, Бей!» -  
Там идёт игра - ... **хоккей.**
3. В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его бросать  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это ... **баскетбол.**
4. Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам ... **гимнастика.**
5. Соберем команду в споре  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы... **футбол.**
6. Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в ... **волейболе.**
7. На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп.  
... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется ... **фигурное катание.**
8. По зимней дороге бегут налегке  
Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.  
До финиша скоро, фанаты кругом,  
Любимый вид спорта смотрю — ... **биатлон**

9. Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
Играем мы с Андреем в паре.  
На корт выходим мы вдвоём.  
Ракетками мы мячик бьём.  
А против нас — Андрэ и Дэнис.  
Во что играем с ними? В ... **теннис**.

**Учитель:**- Ребята, вы хорошо справились с этим заданием и правильно назвали виды спорта!

#### **Физкультминутка.**(под музыку)

Буратино потянулся, раз нагнулся, два нагнулся,  
Руки в сторону развёл –  
Ключик видно не нашёл.  
Чтобы ключик нам достать –  
Надо на носочки встать.

**Учитель:**- Ребята, скажите, как называются люди, которые занимаются спортом?

**Дети:** - Спортсмены! (Презентация)

**Учитель:**- Балаковские спортсмены заняли призовые места на Первенстве России по воднолыжному спорту. С 23 по 28 августа 2017 года в клубе «Вега» Московской области прошло «Первенство России по воднолыжному спорту. Катер-многоборье». В соревнованиях приняли участие 71 спортсмен из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Саратовской, Свердловской областей, Татарстана, Ярославской области. От МАУ ДО «ДЮСШ по водным видам спорта» в соревнованиях выступили 10 спортсменов – обучающихся тренеров-преподавателей Каёкина Сергея Георгиевича, Нестеровой Ольги Сергеевны, Першукова Алексея Юрьевича, Сидоренко Александра Сергеевича. По итогам соревнования спортсмены из Балаково заняли 1 первое место, пять вторых и четыре третьих места. Волчанский Антон выполнил норматив для присвоения спортивного разряда

**Ирисов Егор:** Я второй год занимаюсь в МАУ ДО «ДЮСШ по водным видам спорта» ( рассказ о секции прыжки с трамплина и своих наградах)

**Учитель:** - Молодец! А знаете ли вы, что для каждого вида спорта нужен свой спортивный инвентарь? Хоккеисту – клюшка, лыжнику – лыжи, фигуристу – коньки. Давайте каждому спортсмену подберем предмет, без которого он не сможет заниматься любимым видом спорта.

#### **Дидактическая игра «Найди пару»**

*Детям раздаются картинки, на одних изображен вид спорта или спортсмен, на других спортивный инвентарь. Дети должны найти пару, обосновать свой выбор, назвать вид спорта.*

**Учитель:**- Ребята, а где спортсмены занимаются спортом? (высказывания детей)

**Учитель:** - В нашем городе есть спортивные сооружения, где занимаются не только спортсмены, но и обычные люди, которые любят спорт, физкультуру и приходят отдыхать туда всей семьей. А какие, вы узнаете, если соберете картинки.

#### **Дидактическая игра «Сложи картинку»**

*Дети с помощью фишек разного цвета делятся на подгруппы. Каждая подгруппа собирает изображение одного из спортивных сооружений нашего города: ледовый дворец «Кристалл»; СК «Альбатрос», СК «Дельфин». После того, как картинка собрана, дети называют спортивное сооружение, виды спорта, которыми там занимаются. (Презентация)*

**Учитель:** - Все эти сооружения находятся в нашем городе. А сейчас мы попробуем разгадать кроссворд

**Кроссворд.**

– Оля смотрит на кота,  
 На картинки, сказки.  
 А для этого нужны  
 Нашей Оле ... (*глазки*)  
 – Дождик теплый и густой,  
 Этот дождик не простой:  
 Он без туч, без облаков  
 Целый день идти готов (*душ*).  
 – Но не выпущу его я.  
 Белой пеной пенится,  
 руки мыть не ленится (*мыло*).  
 – У двух матерей  
 По пять сыновей –  
 Одно имя всем (*рук*).  
 – Что можно увидеть  
 с закрытыми глазами? (*сон*).  
 – Ношу их много лет,  
 А счету им не знаю (*волосы*).  
 – Пять братьев –  
 Годами равные,  
 Ростом разные (*пальцы*).  
 – Не часы,  
 А тикает (*сердце*).  
 – Давайте внимательно посмотрим, какое же слово было спрятано.

Правильно, это слово – “здоровье”.

Г	Л	а	з	к	и			
			д	у	ш			
М	Ы	л	о					
			р	у	к	и		
		с	о	н				
			в	о	л	о	с	ы
П	а	л	ь	ц	ы			
		с	е	р	д	ц	е	

**Учитель:** - В народе говорят: «Кто со спортом дружит – никогда не тужит!» Желаю вам быть здоровыми, крепкими, сильными, ловкими и всегда дружить со спортом! На этом наш классный час окончен.

**Рефлексия.**

- Что вам больше всего запомнилось?
- Что больше всего понравилось?
- Что нам дает спорт?
- Что вы расскажите сегодня вашим родителям?