

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

Как помогать детям в подготовке домашних заданий?

В детстве большинству кажется, что учеба требует немало сил. Детям что-то дается легко, а что-то нет. У одних сильно развита способность слушать: они могут вполне хорошо воспринимать информацию на слух. У других в большей мере развито зрительное восприятие—они лучше усваивают материал при чтении. Стало быть, у кого-то неизбежно возникнут трудности в учебе. Отсюда успеваемость порой не соответствует уровню его собственных возможностей.

Обучение идет очень трудно, а это влияет на эмоции. Члены семьи начинают считать своих детей неудачниками, а у последних, к несчастью, складывается негативное представление о самих себе, от которого невозможно избавиться даже с возрастом. На это стоит обратить внимание, ведь подобные расстройства обычно не проходят бесследно: из-за них трудно читать, писать, считать, они также будут создавать трудности в занятиях спортом и других видах деятельности, в отношениях с друзьями. Чтобы этого избежать, примите советы:

- никогда не называйте ребёнка бестолковым, бездарем, ещё хуже—дураком.
- не отчаивайтесь, не паникуйте
- очень важна родительская поддержка
- не пасуйте перед трудностями
- найдите время, чтобы узнать, какой предмет особенно трудно дается ребенку; обязательно встретьтесь с учителем, выясните проблемы в знаниях и начинайте ему помогать
- постарайтесь, как неоднократно подчеркивают специалисты хвалить ребенка за любой успех, пусть даже самый незначительный. Не скупитесь на похвалу. Но не забывайте и о дисциплине. Детей нужно приучать к порядку. Покажите ребенку, что вы от него ожидаете, и придерживайтесь установленных вами норм.
- важная роль в оказании помощи должна принадлежать отцу с матерью, хотя, конечно, не исключается помощь бабушки и дедушки, особенно если они образованы и здоровы.
- главное—оказать поддержку, помочь разобраться в причинах недопонимания и действовать сообща.
- любите своего ребенка и вселяйте ежедневно в него уверенность.