

Правила общения с ребенком

- можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными они ни были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.
- не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. вместо этого посмотрите, что Вы можете изменить в окружающей обстановке.
- недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перестанет восприниматься.
- старайтесь не присваивать себе эмоциональные проблемы ребенка.
- позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). только тогда он будет взрослеть и становиться сознательным.
- если ребенку трудно и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему. но при этом возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому.
- если ребенок вызывает своим поведением у Вас отрицательные переживания, сообщите ему об этом.
- не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. своим невмешательством Вы сообщите ему: "С тобой все в порядке! ты справишься!"
- чтобы избежать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.
- постепенно, но неуклонно снимайте с себя ответственность за личные дела Вашего ребенка, пусть он чувствует себя ответственным за их выполнение.
- о своих чувствах говорите ребенку от первого лица. сообщайте о себе, о своем переживании, а не о нем и его поведении.