



Режим дня
Структурного подразделения «Детский сад» МАОУ СОШ №18
г. Балаково Саратовской области (холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к НОД. | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между НОД 10 мин | 9.00-9.30 |
| | 9.40-10.10 |
| | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки | 10.50-12.20 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 13.00-13.10 |
| Дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, общение | 15.50-16.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 16.10-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, общение, уход детей домой | 17.30-18.00 |